

关于悔改（二）

祷告：主耶稣我们在天上的父，感谢您赐我们今日的灵粮。我们今天聚在一起学习悔改。您和您所差的使徒们在传道时千叮咛万嘱咐的话之一，就是悔改；没有悔改，就没有重生，不能见您的国。我们因着与生俱来的恶欲、无知和恶劣的生存环境，犯下了无数罪恶，若不藉着悔改，我们必在这罪恶中永远灭亡！祈求主怜悯我们、救拔我们，通过我们不断学习您藉史威登堡所传达的真理，不断提升我们省察自己罪恶的意识和能力，使我们摆脱魔鬼撒旦的追逼和迫害，脱离地狱的辖制，愿主怜悯我们。以下的时间交托在您手里，阿们！

2. 真正的悔改是省察自己，认识并承认自己的罪，向主祷告，并开始新的生活

TCR528. 圣言中的许多经文，以及主明明白白的话都证实，人必须千方百计悔改，其救赎就取决于此。如：

约翰传讲悔改的洗礼，说，你们要结出果子来，与悔改的心相称。（路加福音 3:3 等）

耶稣开始传起道来，说，你们应当悔改。（马太福音 4:17）

约翰说，神的国近了！你们当悔改！（马可福音 1:14, 15）

又：

你们若不悔改，都要如此灭亡。(路加福音 13:5)

耶稣命祂的门徒要奉祂的名传悔改、赦罪的道，直传到所有民族。(路加福音 24:47; 马可福音 6:12)

因此，彼得就奉耶稣基督的名传悔改和洗礼的道，使罪赦免。(使徒行传 2:38)

彼得还说：

你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。(使徒行传 3:19)

保罗到处向所有人传讲说，他们都要悔改。(使徒行传 17:30)

保罗先在大马色，后在耶路撒冷和犹太全地以及外邦，劝勉他们应当悔改归向神，行事与悔改相称。(使徒行传 26:20)

他又对犹太人和希利尼人证明当向神悔改，信靠主耶稣基督。(使徒行传 20:21)

主对以弗所教会说：

有一件事我要责备你，就是你把起初的仁爱离弃了。你要悔改，你若不悔改，我就把你的灯台从原处挪去。(启示录 2:2, 4, 5)

对别迦摩教会说：

我知道你的行为，你当悔改。(启示录 2:13, 16)

又对推雅推喇教会说：

若不悔改所行的，我要叫它受大苦难。（启示录 2:19, 22, 23）

对老底嘉会说：

我知道你的行为，你要发热心，也要悔改。（启示录 3:15, 19）

祂还说：

一个罪人悔改，在天上也有欢喜。（路加福音 15:7）

还有其它类似经文。从上述经文明显可知，人必须千方百计悔改；那么什么样的悔改才是真正的悔改呢？如何实现悔改呢？

529. 首先说明，仅仅口头忏悔是罪人，并不是悔改？对人来说，当他陷入困境和痛苦时，还有什么比从肺和嘴里发出叹息和呻吟声，并且还捶胸顿足，却纵容自己所犯下的一切罪行，仍意识不到自己的任何罪过更容易的呢？潜伏在他爱里的群魔会因为他的叹息而离去吗？他们岂不会对着这些事嘘声四起，仍像以前那样呆在他里面，如同呆在自己家里吗？由此清楚看出，这种悔改不是圣言的意思，圣言所说的悔改是指从恶行中悔改。

注：许多基督徒承认原罪，因着教会的教导承认自己的罪恶，但若问他是什么样的具体罪恶，这罪恶是什么性质，会带来什么样的后果，就一问三不知，只会口头上说自己是罪人，这样的忏悔就跟没悔改一样。还有些人因自己的罪恶受到惩罚，于是痛哭流涕，但他痛哭不是因为他认

识到自己的罪恶太深重，而是因为他觉得自己倒霉而受到惩罚，如此的悔改无济于事。

530. 那么问题来了，人当如何悔改呢？答案是，实实在在地行出来；也就是说，必须省察自己，认识、承认自己的罪，祈求主，并开启新生活。

人若不自我反省，悔改是不可能的。但是，除非能使人认识到自己的罪，否则自我反省有什么用呢？除非承认自己有罪，否则他认识到自己的罪又有什么意义呢？除非能使人在主面前忏悔自己的罪，祈求祂的帮助，从此开启新的生活（新生活便是所寻求的目的），否则这三件事又有何用呢？这就是真正的悔改。人一旦过了童年，越来越自主，并开始运用自己的理性，首先会通过代表重生之洗的洗礼知道，人应该这样发展与行事。因为洗礼时，他的监护人会代表他承诺，他将弃绝魔鬼及其一切行为。恭领圣餐时也是这样，因为在配靠近圣餐前，所有人都受到警告：必须悔改自己的罪，转向神，开始新生活。这同样从十诫或所有基督徒手上的教义问答手册进一步看出来，十诫当中有六诫无非是告诫他们不要去行恶。若不通过悔改移除邪恶，人不可能爱邻，更别说爱神了。然而，律法和先知，也就是圣言，以及由此而来的救赎都取决于这两条诫命（即爱神爱邻）。若时常实践真正的悔改，例如，如同人预备自己领受圣餐那么经常，若他此后避开他在自己身上所发现的这样

那样的罪，那么就足以使悔改成为现实。从这时起，他便踏上了去往天堂的路，因为此时他从属世开始变得属灵，并从主新生。

531. 这一点可通过下列对比来说明。悔改前，人就像一个沙漠，里面有可怕的野兽，龙，各种各样的猫头鹰，蝰蛇和毒蛇，并且灌木丛中有蜥蜴和鸚鸟，还有萨梯在那里乱舞。但当人通过艰苦努力将这些东西逐出后，就可以开垦沙漠，预备种植了，首先播种燕麦、豆类、亚麻，然后播种大麦、小麦。悔改前，人还好比泛滥到主宰人类生活的恶行，如果作恶者没有被依法矫正，并受到严厉打击或处决，没有哪个城市，甚至国家能维系下去。人就像一个微型社会，他若不能以属灵的方式解决好自己问题，就像以属世的方式对待社会上逍遥法外的作恶者那样，那么死后他会得到矫正和处罚，直到他由于惧怕惩罚而停止作恶，尽管他永远不可能被引领出于对良善的热爱而行善。

注：萨梯，希腊及罗马神话中半人半兽的森林之神，好色之徒。

3. 真正的悔改就是省察，不仅省察人的生活行为，而且省察人的意愿图

532. 真正的悔改就是省察，不仅省察人的生活行为，而且省察人的意愿意图。原因在于，行为是理解力和意愿的产物。思维使人说话，意愿使人行动；因此，言语就是思维在说话，行为就是意愿在行动。由于这就

是一切言与行的起源，因此毋庸置疑，身体犯罪就是意愿和思维这二者在犯罪。事实上，人能悔改身体层面所犯的罪行，却仍思想和意愿邪恶。这就像砍下了坏树的树干，却将根留在地里；这根会再长出同样的坏树，并开枝散叶。但若连这根也毁了，情况就不同了；当人同时省察自己的意愿意图，通过悔改除去自己的罪恶时，其情形也是如此。人能通过省察自己的思维而省察自己的意愿意图，因为意图将自身显明在这些思维中。例如，当人的思维、意愿和意图倾向于报复、行淫、偷窃、作假见证，并渴望这些事，乃至想要亵渎神、圣言和教会等等时。他若继续把注意力转到这上面，查究自己要不是因为害怕法律和损毁名声，是否会犯下这些恶行，若经查究后，决定不再意愿这些行为，因为它们是罪，那么就真的从内心悔改了。若他以这些邪恶为乐，同时完全可以自由去做，但仍停止并放弃，则更是如此。若反复这样做，他就会发现，他从这些恶中所得到的乐趣不再有吸引力，最终送它们下地狱。这就是主说这些话的意思：

想要得着性命的，将要丧失性命；为我丧失性命的，将要得着性命。（马太福音 10:39）

凡通过这种悔改除去其意愿中的邪恶之人，就像人适时连根拔除魔鬼撒在他田里的稗子，好让主神救世主所撒的种子寻到好土，长出庄稼。

(马太福音 13:24-30)

注：人最喜欢的东西，就是他的性命；如果这个东西不是属天堂的，而是属地狱的，就必须在世上扭转过来，如若不然，结局就是地狱。

533. 有两种爱早已扎根人类，一种是控制所有人的爱，一种是占有所有人财物的爱。若任其放纵，这两种爱就会如脱缰的野马，前一种爱甚至想要成为天堂的神；后一种爱甚至想要成为世界的神。所有其它恶爱（它们为数众多）皆从属于这两种爱。但要检查这两种爱极其困难，因为它们隐藏在最深处，就像含有毒液的蝰蛇藏在石缝中，当有人躺在这岩石上时，就给予致命一击，然后又退回藏身之处。它们还像古人所描述的塞壬（塞壬源自希腊神话传说，是人面鸟身的海妖，飞翔在大海上，拥有天籁般的歌喉，常用歌声诱惑过路的航海者而使航船触礁沉没，船员则成为塞壬的腹中餐），以歌声诱惑人，从而杀死他们。这两种爱还会以盛装妆点自己，就像魔鬼通过幻术在他的同类和他想欺骗的其他人当中所做的那样。

但必须清楚的是：这两种爱所占的优势在卑微人当中要超过在大人物当中，在穷人当中要超过在富人当中，在臣民当中要超过在国王当中（也就是说，卑微人和穷人比富人和国王更容易陷入这两种爱）。因为国王生来就拥有权力和财富，他们看待这些东西，最终就像其他人看待

自己的仆人或财产一样，如地方官、船长，甚至贫穷的农民。但对于那些野心勃勃、渴望开疆扩土的国王来说，情况就截然不同了。

意愿的意图必须要省察，因为爱居于意愿，意愿是它的容器。每种爱从意愿所发出的快乐进入理解力的觉知和思维，事实上，这些凭自己根本做不了什么，而是被意愿激活，因为它们需等意愿同意并确认属于其爱的一切。所以，意愿就是人居于其中的房子，理解力则是他出入所经过的前厅。这就是为何说必须省察意愿意图的原因；当省察并移除它们后，人就从属世的意愿（无论遗传之恶还是实际之恶，其居所都在这属世意愿中）被提升上来，进入属灵的意愿，主通过这属灵意愿改造和重生属世意愿，再通过属世意愿改造和重生身体的感官和自愿部分（sensory and voluntary parts of the body），从而改造和重生整个人。

注：省察自己的意愿，其实就是省察自己的爱，再向下延伸，就是省察自己的情感。恶灵是非常狡猾的。因为思维很容易被我们识别出来，所以更狡猾、更恶毒的恶灵会避开我们的思维，悄悄潜入我们的情感或说情绪，利用情感或情绪将我们诱入地狱。所以有必要省察情感。要知道，人的喜怒哀乐等等情感是有邪恶和良善之分的。并不是高兴、快乐、兴奋就是好的情感，也不是说痛苦、愤怒、悲哀、憎恶就是坏的情感，一切都要看这情感所出于的爱，即动机，也就是说，我们快乐是为了什么，

痛苦是为了什么。我们的情感若是由爱主爱邻，爱良善与真理所引发的，就是良善的情感；若是由爱自己爱世界，因而是由自己的恶欲引发的，就是邪恶的情感。例如，圣经所记载的先知的情感，尤其主的哭泣，主的悲伤就是由对全人类的爱引发的。相反，如果以迫害先知、尤其迫害主为乐事，欲除之而后快，如法利赛人等，这种情感就是邪恶的情感。

《婚姻之爱》一书提到，天使看到妓女有恐惧的情感，这种情感就是贞洁的婚姻之爱的表现；而淫徒看见妓女就会兴奋，这种兴奋就是污秽的奸淫之爱的表现；显然，前一种情感是良善的，后一种情感是邪恶的。

《宇宙星球》一书提到：金星上面有些人非常凶残，几乎如同野兽。他们非常喜欢偷窃，尤其喜欢吃自己偷来的东西。当他们思想吃自己偷来的东西时，由此产生的快乐被传给史公，史公感觉它强烈得令人难以承受。我们地球上也曾有过具有类似凶残性质的人，如各个民族历史上所记载的一些人，以及迦南地的居民（撒母耳记上 30:16）；还有大卫时代的犹太和以色列民族；那时，他们年年都突袭并掳掠外邦人，欢欢喜喜地享用掠夺物。

上述这些人欢喜快乐的情感是极其恶毒的，当进入灵界后，会转化为同等程度的痛苦，也就是说，曾经有多么欢喜快乐，沦落地狱后就有多么痛苦悲惨。所以我们一定注意反思自己的情感。

AC 中还提到：地狱灵分为两种，他们对应于人里面的两种官能，即意愿和理解力。第一种灵人被称为简单灵人，他们作用于人的理解力中的思维；第二种被称为魔鬼，他们作用于人的意愿中的渴望。这两种彼此完全不同。被称为简单灵人的灵人灌输虚假，因为他们为反对真理而进行推理，当他们能使真理看似虚假，使虚假看似真理时，便体验到生活的乐趣。但被称为魔鬼的灵人则灌输邪恶；他们作用于人的情感和欲望，并且瞬间就能闻出此人渴望什么。如果这渴望是良善，他们就极其巧妙、狡猾地将它弯曲成邪恶；当能使一个人视良善为邪恶，视邪恶为良善时，他们便体验到生活的乐趣。他们被允许作用于我自己的渴望，好叫我知道他们是何性质，如何运作；我必须坦承，若非主通过天使保护我，这些魔鬼就会将我的渴望转变为对邪恶的贪恋，并且他们做起这种事来如此隐秘、悄无声息，以致我对此几乎一无所知。被称为魔鬼的，和被称为灵人的，毫无共同之处。魔鬼根本不关心人想什么，只关心他爱什么；而灵人根本不关心人爱什么，只关心他想什么。魔鬼喜欢保持安静，而灵人喜欢交谈。这两种也彼此完全分开。魔鬼在后面深处的地狱，在那里不为灵人所见；当有人俯视那里时，他们看上去就像四处飞舞的影子。但灵人在周边和前面的地狱。这就是为何有两个地狱灵与人同在的原因。

534. 打个比方，那些不自我反省之人就像病人，其血液由于毛细血管堵塞而败坏，导致肢体萎缩、麻木，并且由于体液和血液的增厚、粘稠、刺激、酸化引发严重慢性病。而另一方面，那些自我反省，还省察意愿意图之人，则类似这些疾病被治愈、重获年轻时的活力之人。那些正确省察自己的人，就像来自俄斐拉、满载金银财宝的船只；但在自我反省之前，则像满载垃圾，诸如用来运送街道泥巴与粪土的船只。那些从内在省察自己的人，好像矿井，其所有墙面因贵金属矿石而光辉灿烂；而在此之前，他们像臭气熏天的沼泽，里面满了各种蛇，还有鳞皮发光的毒蛇，以及带有闪光翅膀的讨厌蚊虫。那些不省察自己的人，又像谷中的枯骨；而省察自己后，同样是这些骸骨，但“主耶和华给它们加上筋，长上肉，又将皮遮蔽他们，赋予它们气息，它们便活了”（以西结书 37:1-14）。

4. 那些不自我反省，但由于是罪仍会避开恶行之人也悔改。那些出于宗教因素行仁爱之举的人所行的就是这种悔改

535. 真正的悔改，即“省察自己，认识并承认自己的罪，祈求主，开启新生活”，对改革宗基督教界来说极其困难，所以史公在此提出一个相对容易的悔改，即：当人正思想某种恶行，并打算付诸行动时，他可以对自己说：“我正思想这个邪恶，也准备行动，但因为它是罪，所以我

不能这样做。”这样做会起到遏制地狱注入诱惑，并防止它进一步发展的效果。值得注意的是，谁都能指责别人意欲行恶，并对他说：“不能那么做，这是罪过”；但却发现很难对自己这么说。原因在于，对自己说这种话会触及意愿，而对别人说这种话仅触及最接近听觉的思维。

在灵界曾做过一次调查，以查看谁能实践真正的悔改，结果发现，这样的人稀少得如同浩瀚沙漠中的鸽子。有人说，他们能以较容易的方式悔改，但不能在神面前省察自己，忏悔自己的罪。然而，凡出于宗教因素行善的人皆避免犯下实际恶行，但他们极少反思属于意愿的内在问题，以为自己不会行恶，因为他们在行善，确切地说，他们以为善行会遮盖恶行。但是，仁爱的起点是避开邪恶。圣言、十诫、洗礼、圣餐、甚至人的理性都教导这一点，因为若没有某种自我反省，人如何摆脱并除去邪恶呢？若非良善从内在洁净，它如何变成良善呢？我也深知，凡具有宗教信仰的人，以及理性功能正常的人，读到这些内容时，都会点头表示赞同，也会视之为纯正的真理，然而仍旧很少有人实实在在去行出来。

536. 然而，凡出于宗教因素行善的人，不仅基督徒，甚至连那些异教徒都被主接纳，死后为祂所用。因为主说：

我饿了，你们给我吃；渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看我。

祂还说，我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。你们这蒙福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。（马太福音 25:35-40）

对此，史公补充以下新的内容：凡出于宗教信仰行善的人，死后皆拒绝当今教会关于三个永恒神性位格的教义，也不接受适合这三位格的信仰，而是转向主神救世主，乐意接受新教会的教导。

而剩下的人，就是没有出于宗教因素行仁爱之举的，已变得心硬，成了铁石心肠。他们首先靠近三位神，然后唯独靠近父，最终没有靠近任何神。他们将主神救世主仅仅看作马利亚和约瑟同房后所生的儿子，而不是神的儿子，然后抛弃新教会的一切良善与真理，随后很快与那些龙的灵人联合起来，和他们一起被赶进位于所谓基督教界边境的沙漠或洞穴中。一段时间后，他们因与新天堂分离，所以就扎进各种罪恶中，因此被送入地狱。

这就是那些没有出于宗教信仰行仁爱之举之人的命运，因为他们认为没有人能凭自己行善，除非是那种寻求功德的善。所以，他们漠视这类行为，与那些被咒诅，进入那为魔鬼和他的使者所预备的永火里去的山羊为伍，因为他们没有行绵羊所行的事（马太福音 25:41-46）。这段经文不是说他们作了恶，而是说他们没有行善。那些没有出于宗教信仰行

善之人就是作恶，因为：

一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是与这个联合，轻视那个。（马太福音 6:24）

耶和華通过以賽亞說：

你們要洗濯、自潔，從我眼前除掉你們的惡行；要止住作惡，學習行善；
你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。（以賽亞 1:16-18）

耶利米書：

你當站在耶和華殿的門口，在那里宣傳這話說：萬軍之耶和華，以色列的神如此說：你們改正行動作為，不要倚靠虛謊的話，說，這些是耶和華的殿，是耶和華的殿，是耶和華的殿（即教會）。你們偷盜、殺害、起假誓，然後來到這稱為我名下的殿，站在我面前，說，我們得救了，這樣我們可以行這一切可惡的事？這殿豈可成為賊窩嗎？看哪，我都看見了。這是耶和華說的。（耶利米書 7:2-4, 9-11）

537. 必須知道的是，那些僅出于屬世良善，而非出于宗教信仰行善的人，死后不被接納，因為其仁愛僅含屬世良善，不含屬靈良善。而將主與人聯結起來的正是屬靈良善，而非脫離屬靈良善的屬世良善。屬世良善僅屬於血氣，生來從父母獲得；而屬靈良善屬於從主新生的靈。那些出于

宗教信仰行出仁爱的好行为，并出于同样的动机弃绝恶行之人，在他们接受新教会关于主的教导之前，好比结好果子的树，只是果子数量稀少；也好比结好果子，但果子个头小的树，尽管它们在花园得到照料。他们还好比森林里的橄榄树和无花果树，又好比山丘上的芳香草本和灌木；又好比举行虔诚敬拜所在的小神殿或小教堂，因为他们就是但以理书(8:2-14)所说的右手边的母绵羊和山羊所攻击的公绵羊。在天堂，他们穿着红色衣服，一旦被引入新教会的良善，就穿上紫色衣服，这衣服随着他们也接受真理而具有美丽的金色光芒。

注：在此引用史公所写梦日记的一些相关内容，大家可以从中看一下史公对罪恶的反省程度：

4月4日清晨，他梦见骑着马，被指示该去的方向。“但我一眼望去，前面一片黑暗。我发现自己在黑暗中迷了路，幸好此时有光照过来。原来我真的迷了路。我看见了路，看见了该去的树林，穿过树林就能看到蓝天。醒了。我随即想到此生，又想到来世。在我看来，从今生到来世都充满了主的恩典。我不禁哭泣，因为我根本没有爱，还时常冒犯他。他引领我，指示我通往恩典之路。我根本不配承受这样的恩典。”

(36)

4月7日，念头在梦境中更加深刻而清晰地向他显明出来。“我发现从

前早已存在的各种念头在脑海中浮现出来，我由此看出神的话不虚：我们没有一句话，一个念头，是神不知道的。”他因此得知，人唯一能做的，是谦卑地承认自己不配，满心感激神无限的恩典。

同使徒保罗一样，他发现自己的心智似乎是分裂的。“很奇怪，我竟然有两个截然不同的思维，同时进行着。”一个体贴自己的欲望，一个顺从圣灵的意愿。按保罗的话说，里面的人和外面的人在争战。

根深蒂固的一些念头又浮现出来。“仿佛有声音对我说，我应该找借口原谅自己，或是将做过的善事归功于自己。”他当即发现，这是试探之中的又一大试探，幸好神的灵在启示他，让他清楚审视这一切。试探越来越强，进入人性至深处，但他有一种坚强的信念：主乐意饶恕他。

“我不时热泪盈眶，不是出于悲伤，而是出于内心深处的喜悦。因为主向一个如此不堪的罪人，竟乐意显示如此浩大的恩典。我发现信仰的总归是：人应当在主的恩典前谦卑，觉悟自己的不配，因神的恩典谦卑地称谢他。”人越发进入人性的深处，越发觉悟自己的罪恶，这是所有圣徒共有的感慨（我在生活中发现有些所谓的基督徒，自认为是爱主的，是真正的基督徒，却没有这种悔改的情感，不认为自己有什么罪恶，即便有，也是值得原谅，无足轻重的；他们自视甚高，自以为是如同史威登堡那样的优胜天使，得住在天使社群的最中间；殊不知，自以为有多

圣洁、优胜，实际上就有多污秽、卑贱。追查一下原因，就会发现，这种邪恶的情感就是从可憎、可怕、让人恶心呕吐的唯信得救、称义，不在乎律法的错误教义发出的。这个教义就像一条毒蛇，麻痹基督徒的神经，使人丧失自我反省的能力，安然享受罪中之乐，在死中灭亡而不自知)。

“我发觉我比别人更加不堪，是罪人中的罪魁，因为主引我进入更深的意识当中。我发现罪恶的源头在此，然后在行为上表现出来。如此，相对而言，我的罪恶出自更深的源头。我发觉自己的不堪和罪恶比别人更甚。自认不堪是不够的，可能是违心的，可能是徒有其表。从心里发现自己是罪人，这是圣灵的恩典。”他思索着，如何才能避免一切污秽，却发现它总是自动涌现出来，其源头乃是人性中的骄傲和虚荣。

“比方说，若有人不按我的估计看待我，我发现我心里总是会说：‘哼，你若知道我获得了怎样的恩典，必定刮目相看了。’这立时是不洁净的，是从虚荣心发出来的。我终究发现了这一点，于是向神祷告，祈求饶恕，也求别人能享受同等恩典，或许他们已经享受了同样的恩典。我由此清楚地看出，又有一种可怕的罪恶藏在里面，完全没有转变。这是亚当的根，人类的原罪。不仅如此，还有无尽的罪恶植根在我心里。”

他看到一家书店。“立刻有念头浮现出来：我的著作一定比别人的更有

价值。但我立时醒悟：万事互相效力，我们的主有千方百计去预备一个人。因此，每本书都有它的价值，根据人悟性的不同，所起的作用也不同。然而，骄傲自负还是会涌现出来。求神制止，能力在他手中。”（62-78）

4月8日，“我看到很多不干净的东西，我发觉自己从头到脚都是污秽的。因此我呼求：耶稣基督，请怜悯我！”（85）

4月11日，他在梦中发现，人的每一个念头，自己或许认为是非常圣洁的，其实里面粘附着无数的罪恶。人的每一个欲望也是如此，表面看起来圣洁，其实是出于恐惧和伪善。这是人通过自省可以发现的事实。

“鉴于此，我们更不能称自己是纯洁无瑕的，因为我们的每一个念头都掺杂着许多污秽。”（105-110）

今天的课就到这里，下一节继续讲悔改。